

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию
А.С. Писаренко
2023 г.

Меню (О)
25.09.2023



Согласовано:
Директор МБОУ
25.09.2023 г.

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | ГМО и БАД не используются | | | | | Основной тепловой |
|--|---|-------------|---------------------------|--------------|---------------|-----------------------|-----------|-------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | и | |
| Завтрак для 1-4 классов (160.26) | | | | | | | | |
| 296/2015 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным (масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 95 | 13,21 | 25,39 | 13,35 | 335,00 | запекание | |
| 302/2015 | Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 150 | 3,58 | 4,77 | 39,30 | 214,50 | варка | |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 16,00 | 60,00 | варка | |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет | |
| | Итого: | | 21,68 | 31,03 | 98,88 | 765,90 | | |
| Завтрак для 5-11 классов (236.06) | | | | | | | | |
| 295/2015 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным (масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 110 | 15,30 | 29,40 | 15,46 | 388,00 | запекание | |
| 302/2015 | Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 180 | 4,30 | 5,72 | 47,16 | 257,40 | варка | |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка | |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,80 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет | |
| | Итого: | | 25,60 | 36,06 | 113,46 | 885,30 | | |
| Обед для 1-4 классов (240.42) | | | | | | | | |
| 24/2003 | Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огуры консервированные, соль) | 60 | 0,86 | 5,15 | 5,57 | 72,15 | варка | |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, говяжья б/к с/м, соль, томатная паста, мясной порошок) | 250 | 6,95 | 2,78 | 15,38 | 106,00 | варка | |
| 229/2015 | Минтай тушеный в томате с овощами (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, томатная паста, филе минтая с/к с/м) | 150 | 14,63 | 7,43 | 5,70 | 157,50 | тушение | |
| 310/2015 | Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль) | 150 | 2,86 | 4,32 | 23,01 | 142,35 | варка | |
| 349/2015 | Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты) | 200 | 0,66 | 0,09 | 27,02 | 112,85 | варка | |
| ГОСТ 31805-2018 | Мороженое молочное 70-80г | 70 | 2,73 | 2,40 | 20,86 | 101,60 | нет | |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет | |
| | Итого: | | 33,68 | 22,94 | 127,70 | 841,10 | | |
| Обед для 5-11 классов (259.17) | | | | | | | | |
| 24/2003 | Салат Мозайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огуры консервированные, соль) | 100 | 1,43 | 8,58 | 9,29 | 120,22 | варка | |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, свиная б/к с/м, соль, томатная паста, мясной порошок) | 250 | 6,95 | 2,78 | 15,38 | 106,00 | варка | |
| 229/2015 | Минтай тушеный в томате с овощами (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м) | 200 | 19,50 | 9,90 | 7,60 | 210,00 | тушение | |
| 310/2015 | Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль) | 180 | 3,43 | 5,18 | 27,82 | 170,82 | варка | |
| 349/2015 | Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты) | 200 | 0,66 | 0,09 | 27,02 | 112,85 | варка | |
| ГОСТ 31805-2018 | Мороженое молочное 70-80г | 70 | 2,73 | 2,40 | 20,86 | 101,60 | нет | |
| | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет | |
| | Итого: | | 42,30 | 30,23 | 153,58 | 1 048,29 | | |
| Полдник для 1-4 классов (52.47) | | | | | | | | |
| 410/2007 | Ватрушка с повидлом (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, мячный порошок) | 100 | 4,33 | 2,36 | 45,86 | 222,03 | выпекание | |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,60 | 206,00 | нет | |
| | Итого: | | 10,87 | 7,38 | 79,46 | 428,03 | | |
| Полдник для 5-11 классов (52.47) | | | | | | | | |
| 410/2007 | Ватрушка с повидлом (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, мячный порошок) | 2/75 | 8,02 | 5,86 | 88,24 | 444,00 | выпекание | |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,60 | 206,00 | нет | |
| | Итого: | | 15,46 | 10,96 | 121,84 | 650,00 | | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:
Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

С.В. Соскинина
С.В. Соскинина
К.А. Федорова



Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию
А.С. Писаренко
10.09.2023 г.

Меню (О,АР)
26.09.2023

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Энерг. ценност ь, ккал | Основно й тепловой |
|--|---|-------------|-------|-------|--------------|------------------------------|--------------------------|
| | | | | | | | |
| Завтрак для 1-4 классов (160.26) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | 20 | 4,04 | 5,90 | | 72,00 | нет |
| 181/2007 | Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным (крупа манная, масло сливочное, молоко, сахар, соль) | 210 | 6,11 | 10,72 | 32,38 | 251,00 | варка |
| 379/2016 | Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 3,17 | 2,68 | 10,95 | 80,65 | варка |
| 338/2016 | Мандарины свежие | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | нет |
| ГОСТ 31805- 2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 6,42 | 42,80 | нет |
| | Итого: | | 18,52 | 20,15 | 73,74 | 555,05 | |
| Завтрак для 5-11 классов (236.06) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | 30 | 6,96 | 8,85 | | 108,00 | нет |
| 258/2007 | Говядина духовая (говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высший сорт, соль, томатная паста) | 280 | 24,45 | 24,26 | 23,00 | 324,00 | тушение |
| 379/2016 | Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 3,17 | 2,68 | 10,95 | 80,65 | варка |
| 338/2016 | Мандарины свежие | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | нет |
| ГОСТ 31805- 2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 6,42 | 42,80 | нет |
| | Итого: | | 40,41 | 36,71 | 69,19 | 687,55 | |
| Обед для 1-4 классов (240.42) | | | | | | | |
| 42/2018 | Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огуры) | 80 | 1,05 | 3,71 | 5,55 | 59,70 | нет |
| 35/2001 | Свекольник (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль) | 250 | 1,93 | 6,34 | 10,05 | 104,00 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 444/528/ 1996 | Птица, тушенная в соусе (лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высший сорт, сахар, соль) | 150 | 20,60 | 21,30 | 4,20 | 291,00 | тушение |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 150 | 5,51 | 4,51 | 26,44 | 168,45 | варка |
| 350/2015 | Кисель из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар) | 200 | 0,13 | 0,05 | 19,55 | 97,05 | варка |
| ГОСТ 31805- 2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 6,42 | 42,80 | нет |
| | Итого: | | 36,21 | 37,66 | 95,95 | 885,65 | |
| Обед для 5-11 классов (259.17) | | | | | | | |
| 42/2018 | Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огуры) | 100 | 1,75 | 6,18 | 9,25 | 99,50 | нет |
| 35/2001 | Свекольник (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль) | 250 | 1,93 | 6,34 | 10,05 | 104,00 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 444/528/ 1996 | Птица, тушенная в соусе (лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высший сорт, сахар, соль) | 175 | 27,30 | 27,90 | 4,20 | 377,00 | тушение |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 180 | 6,61 | 5,41 | 31,73 | 202,14 | варка |
| 350/2015 | Кисель из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар) | 200 | 0,13 | 0,05 | 19,55 | 97,05 | варка |
| ГОСТ 31805- 2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 29,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 65,80 | нет |
| | Итого: | | 47,32 | 48,16 | 120,59 | 1123,29 | |
| Полдник для 1-4 классов (52.47) | | | | | | | |
| 406/467/ 2015 | Пирожки печеные с картофелем и луком (пирожки сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высший сорт, сахар) | 100 | 6,30 | 3,64 | 40,92 | 222,00 | выпекание |
| 644/14 | Молоко кипяченое | 200 | 6,12 | 6,75 | 9,92 | 126,60 | кипячение |
| | Итого: | | 12,42 | 10,39 | 50,84 | 348,60 | |
| Полдник для 5-11 классов (52.47) | | | | | | | |
| 406/467/ 2015 | Пирожки печеные с картофелем и луком (пирожки сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высший сорт, сахар) | 2/75 | 7,50 | 6,60 | 50,40 | 291,90 | выпекание |
| 644/14 | Молоко кипяченое | 200 | 6,12 | 6,75 | 9,92 | 126,60 | кипячение |
| | Итого: | | 13,62 | 13,44 | 60,32 | 418,50 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокикова

К.А. Федорова

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию

А.С. Писаренко

2023 г.

Меню (О,АР)
27.09.2023

Согласовано:

Директор МБОУ (АУ) ...

27.09.2023 г.

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | ГМО в БЛАНЕ | |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|--------------------------|
| | | | | | | Эквив. энерг. | Основно и тепловой |
| Завтрак для 1-4 классов (160.26) | | | | | | | |
| 1/2007 | Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) | 1/40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 | нет |
| 223/2007 | Запеканка из творога с повидлом (крупа манная, масло сливочное, повидло, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 200 | 29,99 | 20,54 | 47,20 | 492,76 | запекание |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 50 | 0,20 | 0,20 | 5,65 | 23,50 | нет |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весовой черный) | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| | Итого: | | 32,68 | 28,25 | 82,94 | 714,26 | |
| Завтрак для 5-11 классов (236.06) | | | | | | | |
| 1/2007 | Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) | 1/40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 | нет |
| 223/2015 | Запеканка из творога с повидлом (крупа манная, масло сливочное, повидло, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 260 | 41,12 | 28,04 | 69,06 | 698,10 | запекание |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 50 | 0,20 | 0,20 | 5,65 | 23,50 | нет |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весовой черный) | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| | Итого: | | 43,81 | 35,75 | 104,80 | 819,60 | |
| Обед для 1-4 классов (240.42) | | | | | | | |
| 62/2007 | Салат из свеклы отварной (масло растительное, свекла, соль) | 60 | 0,84 | 3,61 | 4,96 | 55,68 | варка |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми (вароха луццный сухой, картофель свежий, пшеничный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 260 | 5,49 | 5,27 | 16,63 | 148,26 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/к) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 173/2003 | Котлеты Студенческие с маслом (овсянка с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 95 | 14,82 | 18,88 | 14,24 | 288,98 | запекание |
| 168/2021 | Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль) | 150 | 7,94 | 4,21 | 5,15 | 91,41 | варка |
| 398/2003 | Компот из черной смородины свежемороженой (кислота лимонная, сахар, смородина с/м) | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| ГОСТ 31806- 2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 106,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,96 | 0,83 | 16,83 | 86,90 | нет |
| | Итого: | | 37,38 | 34,66 | 94,42 | 863,92 | |
| Обед для 5-11 классов (259.17) | | | | | | | |
| 62/2007 | Салат из свеклы отварной (масло растительное, свекла, соль) | 100 | 1,41 | 6,01 | 8,26 | 92,80 | варка |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми (вароха луццный сухой, картофель свежий, пшеничный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 260 | 5,49 | 5,27 | 16,63 | 148,26 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/к) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 173/2003 | Котлеты Студенческие с маслом (овсянка с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 110 | 16,49 | 24,65 | 15,55 | 354,36 | запекание |
| 168/2021 | Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль) | 180 | 9,53 | 5,05 | 6,18 | 109,69 | варка |
| 398/2003 | Компот из черной смородины свежемороженой (кислота лимонная, сахар, смородина с/м) | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| ГОСТ 31806- 2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/30 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 139,20 | нет |
| | Итого: | | 43,19 | 43,98 | 114,72 | 1 083,35 | |
| Полдник для 1-4 классов (52.47) | | | | | | | |
| 479 снр | Булочка Абрикосинка (орожки сухие, курава, масло растительное, молоко, мука пшеничная высший сорт, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 8,42 | 12,50 | 82,76 | 394,00 | выпекание |
| 342/2015 | Компот из свежих яблок (кислота лимонная, сахар, яблоки) | 200 | 0,16 | 0,16 | 22,89 | 94,65 | варка |
| | Итого: | | 8,68 | 12,66 | 85,85 | 488,65 | |
| Полдник для 5-11 классов (52.47) | | | | | | | |
| 479 снр | Булочка Абрикосинка (орожки сухие, курава, масло растительное, молоко, мука пшеничная высший сорт, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75 | 10,62 | 17,16 | 93,88 | 573,58 | выпекание |
| 342/2015 | Компот из свежих яблок (кислота лимонная, сахар, яблоки) | 200 | 0,16 | 0,16 | 22,89 | 94,65 | варка |
| | Итого: | | 10,78 | 17,32 | 116,77 | 668,23 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокинова

К.А. Федорова

Согласовано:
Директор МБОУ ДУ
С.В. Сорожников
2023 г.

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию
А.С. Писаренко
2023 г.

Меню (О,А,Р,АЦ)
28.09.2023



| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углевод-ы | ГМО и БАД не используются | |
|--|--|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------------------|------------------------|
| | | | | | | Энерг. ценность, ккал | Основано й технологией |
| Завтрак для 1-4 классов (160.26) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | | | | | | |
| Ф | Блинчики жареные со сгущенным молоком (блинчики без начинки замор, масло растительное, молоко сгущенное) | 20 | 4,64 | 5,30 | | 72,00 | нет |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 180 | 2,16 | 4,95 | 16,65 | 119,98 | выпекание |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 80,00 | варка |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| | Итого: | 30 | 2,15 | 0,48 | 12,63 | 64,35 | нет |
| Завтрак для 5-11 классов (236.06) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | | | | | | |
| Ф | Блинчики жареные со сгущенным молоком (блинчики без начинки замор, масло растительное, молоко сгущенное) | 30 | 6,96 | 8,85 | | 108,00 | нет |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 230 | 2,16 | 5,75 | 16,65 | 127,17 | выпекание |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 80,00 | варка |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| | Итого: | 30 | 2,15 | 0,48 | 12,63 | 64,35 | нет |
| Обед для 1-4 классов (240.42) | | | | | | | |
| 62/2007 | Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар) | 60 | 0,74 | 0,06 | 6,89 | 49,02 | нет |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 1,77 | 4,85 | 7,90 | 89,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 291/2007 | Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м с/к) | 200 | 17,06 | 16,09 | 41,06 | 352,00 | варка |
| 355/2015 | Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар) | 200 | 0,89 | 0,06 | 27,76 | 134,85 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | 27,70 | 23,91 | 114,22 | 802,77 | | |
| Обед для 5-11 классов (259.17) | | | | | | | |
| 62/2007 | Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар) | 100 | 1,23 | 0,09 | 11,48 | 81,70 | нет |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 291/2007 | Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м с/к) | 275 | 26,89 | 19,07 | 54,74 | 500,88 | варка |
| 355/2015 | Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар) | 200 | 0,89 | 0,06 | 27,76 | 134,85 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | 40,62 | 27,45 | 148,14 | 1 062,48 | | |
| Полдник для 1-4 классов (52.47) | | | | | | | |
| 406/470 | Пирожки печеные с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок) | 100 | 3,98 | 2,38 | 47,20 | 225,20 | выпекание |
| 386/2007 | Кефир | 200 | 5,80 | 6,40 | 8,00 | 118,00 | нет |
| | Итого: | 9,78 | 8,68 | 55,20 | 343,20 | | |
| Полдник для 5-11 классов (52.47) | | | | | | | |
| 406/470/2015 | Пирожки печеные с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок) | 2/75 | 5,97 | 3,42 | 70,80 | 337,80 | выпекание |
| 386/2007 | Кефир | 200 | 5,80 | 6,40 | 8,00 | 118,00 | нет |
| | Итого: | 11,77 | 9,82 | 78,80 | 455,80 | | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____
Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____
Заведующий производством: _____

С.В. Сорожников
В.В. Сорожников
К.А. Федоров

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию
А.С. Писаренко
2023 г.

Меню (О)
29.09.2023



| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | ГОС ВЭД по использованию | | | | Основно к тепловой |
|--|--|-------------|--------------------------|-------|-----------|------------------------|--------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углевод-ы | Энерг. ценность в ккал | |
| Завтрак для 1-4 классов (160.26) | | | | | | | |
| 78/2007 | Помидоры свежие | 20 | 0,22 | 0,04 | 0,78 | 4,80 | нет |
| 234/2015 | Биточки рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтай с/к с/м, хлеб пшеничный) | 100 | 11,06 | 14,24 | 13,35 | 226,20 | запекание |
| 312/2007 | Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 150 | 3,07 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | варка |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай осенний черный) | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 50 | 0,45 | 9,10 | 4,05 | 21,50 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 18,73 | 19,88 | 76,71 | 586,15 | |
| Завтрак для 5-11 классов (236.06) | | | | | | | |
| 70/2007 | Помидоры свежие | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 7,20 | нет |
| 234/2015 | Биточки рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтай с/к с/м, хлеб пшеничный) | 110 | 13,00 | 12,46 | 15,58 | 229,00 | запекание |
| 312/2007 | Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 180 | 3,66 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | варка |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай осенний черный) | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 50 | 0,45 | 0,10 | 4,05 | 21,50 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,80 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 22,42 | 19,12 | 88,64 | 621,30 | |
| Обед для 1-4 классов (240.42) | | | | | | | |
| 67/2015 | Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль) | 60 | 0,84 | 6,02 | 4,37 | 75,05 | варка |
| 98/2007 | Рассольник Ленинградский (картофель свежий, капуста пекинская, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,96 | 107,25 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | запекание |
| 268/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорка куриное с/м б/к) | 10 | 1,87 | 1,81 | | 22,00 | варка |
| 254/2007 | Говядина тушеная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста) | 150 | 22,80 | 23,07 | 3,84 | 310,50 | тушение |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | варка |
| ТИ 409/2008 | Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м) | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,58 | 0,45 | 21,74 | 106,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 42,37 | 43,68 | 121,20 | 1 089,11 | |
| Обед для 5-11 классов (259.17) | | | | | | | |
| 67/2015 | Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль) | 100 | 1,40 | 10,04 | 7,29 | 125,10 | варка |
| 98/2007 | Рассольник Ленинградский (картофель свежий, капуста пекинская, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 260 | 2,02 | 5,09 | 11,96 | 107,25 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | запекание |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорка куриное с/м б/к) | 10 | 1,87 | 1,81 | | 22,00 | варка |
| 254/2007 | Говядина тушеная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста) | 100/75 | 31,72 | 36,75 | 3,82 | 472,23 | тушение |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | варка |
| ТИ 409/2008 | Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м) | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,87 | 28,58 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,83 | 16,93 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 56,18 | 65,10 | 147,48 | 1 427,78 | |
| Полдник для 1-4 классов (52.47) | | | | | | | |
| 406/2007 | Пирожки печеные с капустой и луком (пирожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 4,91 | 8,49 | 33,01 | 210,07 | выпекание |
| 312/2007 | Ф Сок в ассортименте | 200 | 1,00 | | 22,40 | 90,00 | нет |
| | Итого: | | 5,91 | 8,49 | 55,41 | 300,07 | |
| Полдник для 5-11 классов (52.47) | | | | | | | |
| 406/4061/2015 | Пирожки печеные с капустой и луком (пирожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75 | 7,50 | 5,40 | 41,55 | 244,83 | выпекание |
| Ф | Сок в ассортименте | 200 | 1,00 | | 22,40 | 90,00 | нет |
| | Итого: | | 8,50 | 6,40 | 63,95 | 334,83 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

[Подпись]
В.В. Сорокина
К.А. Федорова